

令和8年2月10日

各 位

## 令和7年度セルフケア・セルフメディケーション研修会の 開催について

平素より本会会務の推進にご尽力を賜り厚く感謝申し上げます。

さて、超高齢社会における薬局・薬剤師の役割が期待される中、調剤偏重体質からの脱却が求められており、地域住民の健康維持・増進につながるセルフケア・セルフメディケーションへの取り組みが、近年ますます重要なものとなっております。

本会におきましては、それらを具体的かつ地域のニーズに則した健康支援の実践とすべく、昨年に続き標記研修会を開催する運びとなりました。

つきましては、研修会の詳細が下記のとおり決まりましたのでご連絡させていただきます。ぜひともご参加の程よろしくお願ひいたします。

### 記

日 時：令和8年3月15日（日）10:00～13:15（開場 9:30）

会 場：帝京大学薬学部 大学棟本館402（板橋区加賀2-11-1）

参 加 費：会員が在籍している薬局 5,000円／薬局  
会員が在籍していない薬局 15,000円／薬局

\* 参加費は1薬局あたりの金額となりますので、参加人数が5名迄金額は変わりません

申込方法：下記申込専用フォームよりお申込みください

申込期限：令和8年2月28日（土）

【申込専用フォーム】 <https://forms.gle/cW1WKq1GRxCUWFWb6>

お申込みいただいた後、当会より参加費振込みのお願いメールを  
送信いたします。



### ※参加者へのお願い

当日のプログラムにおいて貴薬局での今後の取り組みについて具体的に検討・発表いたたくため、可能な限り店舗の運営に携わる方を含めた 2名以上でご参加ください。

参加人数は 1 薬局から最大 5 名迄とさせていただきます。

## プログラム(案)

司会：公益社団法人 東京都薬剤師会 理事 永井 倫典

時 間	演 題	講 師 (敬称略)
10:00～10:05	挨 拶	公益社団法人 東京都薬剤師会 会長 高橋 正夫
10:05～10:55	セルフケア・セルフメディケーション推進のための薬局づくり (仮) イイジマ薬局 開設者 飯島 裕也	
10:55～11:45	薬剤師に求められるOTC医薬品販売の実践ポイント ～ただ売るではなく「選ばれる」スキル～ 株式会社メディカルガーデン OTC・セルフメディケーション推進室 室長 鈴木 伸悟	
	(休憩 15分)	
12:00～12:40	ワークショップ 「明日から起こす変化」	※ 薬局ごとに実施
12:40～13:00	発表・振り返り	公益社団法人 東京都薬剤師会 理事
13:00～13:10	ふらっとサークルについての紹介	ふらっとサークル 部長 竹中 孝行
13:10～13:15	閉会挨拶	公益社団法人 東京都薬剤師会 副会長 宮川 昌和

※今回の研修会にご参加いただいた皆さんには、特典として日本OTC医薬品協会より  
「薬局内でご活用いただける展示什器」と、当該什器に陳列するOTC医薬品の優先的な  
な流通枠の確保が提供されます。当日に詳細を紹介いたしますので、ぜひご活用ください。

お問合せ先：薬局業務課  
TEL：03-3518-9289  
Eメール：  
gyoumu@toyaku.or.jp