

## くすりの種類（11種類）



内服薬  
(くすりをのむ)



点鼻薬  
(鼻にさす、  
鼻腔に噴霧する)



吸入薬  
(のどに噴霧)



坐薬  
(お尻から入れる)



ぬり薬  
(皮膚などにぬる)



点眼薬  
(眼にさす)



点耳薬  
(耳にさす)



眼軟膏  
(眼につける)



舌下錠  
(舌の下でとがす)



うがい薬[含そう薬]  
(うがいをする)



液剤  
(液状のくすり)

## くすりを用いる時間のめやす（14種類）



朝、1回のむ



昼、1回のむ



夜、1回のむ



朝・夜、1日2回のむ



朝・昼、1日2回のむ



朝・昼・夜、  
1日3回のむ



朝、起床時にのむ



夜、就寝前にのむ



食事をしたらすぐのむ  
(食直後)



食事のすぐまえにのむ  
(食直前)



食事をしたら  
30分後にのむ



のんだら  
30分後に食事



食間へのむ



症状が出たときだけ  
のむ

## くすりを用いるときの注意事項（6種類）



多めの水でのむ



よく振ってから  
用いる



くすりをぬる前後に  
手を洗う



カプセルは  
パッケージから  
取り出す



冷蔵庫に保管



説明書をよく読む

## やってはいけないこと（18種類）



他のくすりといっしょにのんでは  
いけません



錠剤やカプセルを  
こわしてはいけません



吸湿させないで  
ください



子供の手の  
届くところに保管  
してはいけません



のむくすりでは  
ありません



眼にさしては  
いけません



紫外線は  
さけてください



就寝前に  
のんではいけません



ボトルを振って  
はいけません



運転をしては  
いけません



グレープフルーツ  
ジュース  
一緒にグレープ  
フルーツジュースを  
のんではいけません



納豆  
一緒に納豆を  
食べてはいけません



クロレラ  
一緒にクロレラを  
とってはいけません



緑黄色野菜  
緑黄色野菜の  
摂取はできるだけ  
さけてください



カフェイン  
一緒にカフェインを  
とってはいけません



チーズ  
一緒にチーズを  
食べてはいけません



アルコール  
一緒にアルコールを  
のんではいけません



牛乳  
一緒に牛乳を  
のんではいけません

## 日常生活で注意すること（2種類）



フラフラする  
ことがあります



眠くなる  
ことがあります