

都民の皆様へ

令和3年1月20日

本日現在、2月7日までの間、新型コロナウイルス感染症対策のため、東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県・栃木県・愛知県・岐阜県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県を対象に「緊急事態宣言」が再発令されています。

都民の皆様には、すでにご対応をされているところではありますが、改めて以下の行動をご確認いただき、実践していただきますようお願いいたします。

・ **3つの密（密閉、密集、密接）を避けること**（下線部は厚生労働省HPからの引用）

密閉

閉ざされた空間ではウイルス濃度が上がり、感染の確率が高くなります。

「密閉」空間にしないよう、こまめな換気を！（毎時2回以上）

密集

人の多い場所では、感染者の存在確率も高くなります。

「密集」しないよう、人と人の距離を取りましょう！（2メートル以上）

密接

不用意な接触によって、ウイルスが付着する可能性が高くなります。

「密接」した会話や発声は、避けましょう！

・ **マスクの着用**

食事等でマスクを外した状態での会話は避け、感染の防止に努めましょう。

周囲の状況にも注意をしてマスクを着用しましょう。

・ **手洗い、換気、加湿の励行**

手洗い

知らないうちに手にウイルスが付着します。こまめに手洗いをしましょう。

（アルコール消毒するにはよく乾燥してした後で）

手洗いができない状況では、アルコール消毒をしてください。

換気

冬場は寒さを避けるため、暖房による換気不足が起こります。

短時間の換気をこまめに行い、ウイルスの濃度を下げましょう。

加湿

空気の乾燥は、呼吸器粘膜へのウイルスの付着を増大してしまいます。

・ **不要不急の外出の自粛**

自らウイルスに触れないために安全な行動をとりましょう。

特に人が集まる場所は、「3つの密」に当たり注意が必要です。

飲食店等において、20 時以降の営業時間の短縮等の要請が行われており、日中の外出については問題ではないように感じられている方もいらっしゃるよう
に報じられております。しかし、ウイルスは昼夜を問わず感染を繰り返してい
る事をしっかりと受け止め、これ以上、新型コロナウイルス感染症を拡大させ
ないよう、東京都民として対策を講じましょう。

なお、東京都薬剤師会では都民の皆様にも、安心して「かかりつけ」の薬剤師・
薬局をご利用いただけるよう、会員に対し薬局内の感染防止対策をしっかりと行
い、これまでと変わらず必要な医薬品を提供するように周知・徹底を図って
おります。感染症対策のご相談もお申し付けくださるようお知らせいたします。

公益社団法人 東京都薬剤師会

感染症対策を行っている薬局に掲示されています



※協力：厚生労働省

公益社団法人
日本薬剤師会

公益社団法人 東京都薬剤師会